

## 24 de março - Dia Mundial da Tuberculose: Prevenção e Desafios Atuais

### ***"SIM! PODEMOS ACABAR COM A TUBERCULOSE!"***

A tuberculose permanece uma das doenças infecciosas mais mortais a nível global, afetando milhões de pessoas anualmente, e o assinalar do Dia Mundial da Tuberculose, serve como um lembrete da urgência em combater esta doença.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), em 2022, aproximadamente 10,6 milhões de pessoas contraíram tuberculose em todo o mundo, resultando em 1,3 milhão de mortes. A pandemia de COVID-19 exacerbou os desafios no combate à tuberculose, interrompendo serviços de saúde essenciais e revertendo progressos anteriormente alcançados. No entanto, a comunidade internacional permanece comprometida em intensificar os esforços para eliminar a doença até 2030, conforme estabelecido nos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (WHO, 2024).

Em Portugal, a incidência de tuberculose tem vindo a diminuir de forma consistente. Dados do Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge indicam que, em 2022, foram notificados 1.518 casos de tuberculose, correspondendo a uma taxa de 14,5 casos por 100 mil habitantes. Esta redução representa uma diminuição anual de 5,1% nos últimos cinco anos (2018-2022) (INSA, 2023). Apesar deste progresso, a mortalidade associada à doença aumentou, registando-se uma taxa de 8,6% em 2022, comparativamente aos 6,0% em 2021. As regiões do Porto e Lisboa apresentaram as taxas mais elevadas de notificação durante este período, com 23,0 e 22,6 casos por 100 mil habitantes, respetivamente. A maioria dos casos de tuberculose na região Norte ocorre em adultos, com uma predominância no sexo masculino. A população imigrante também representa uma parcela significativa dos casos notificados, refletindo a necessidade de estratégias de saúde pública direcionadas a grupos vulneráveis (SPP, 2024).

É de salientar que, apesar da redução no número de casos, a região Norte continua a apresentar uma taxa de incidência superior à média nacional, indicando a necessidade de manter e reforçar as medidas de prevenção, diagnóstico precoce e tratamento eficaz da tuberculose.

#### **A prevenção da tuberculose assenta em várias estratégias fundamentais**

- **Vacinação:** A vacina BCG (Bacillus Calmette-Guérin) é administrada em recém-nascidos em alguns países, proporcionando proteção contra formas graves de Tuberculose em crianças (WHO, 2024);

- Em Portugal, a vacina BCG contra a tuberculose foi removida do Programa Nacional de Vacinação em 2017. Atualmente, a sua administração é restrita a crianças com menos de 6 anos que pertençam a grupos de risco específicos. A avaliação da elegibilidade para a vacinação é realizada por profissionais de saúde, que determinam a necessidade da vacina com base nos fatores de risco identificados;
- Detecção Precoce e Tratamento: A identificação rápida de casos ativos através de rastreios e o início imediato do tratamento são cruciais para controlar a propagação da doença (WHO, 2024);
- Controle de Infecções: Implementar medidas de prevenção em ambientes de saúde e comunitários, como ventilação adequada e uso de máscaras, reduz a transmissão da tuberculose (INSA, 2023);
- Educação e Conscientização: Campanhas informativas aumentam o conhecimento público sobre os sintomas da tuberculose, modos de transmissão e a importância do tratamento completo, combatendo o estigma associado à doença (SPP, 2024).

### **Desafios e Perspetivas Futuras**

A Organização Mundial de Saúde enfatiza a necessidade de liderança de alto nível, aumento de investimentos e adoção acelerada de novas recomendações para reverter a tendência da epidemia de tuberculose. A campanha de 2025 visa transformar compromissos políticos em ações concretas, promovendo a implementação de inovações e estratégias eficazes na luta contra a tuberculose.

O Dia Mundial da Tuberculose de 2025 reforça a mensagem de que é possível acabar com a Tuberculose através de esforços coordenados e sustentados. A colaboração entre governos, profissionais de saúde e comunidades é essencial para alcançar a meta de eliminar a tuberculose como problema de saúde pública até 2030.

#### Referências

- Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge. (2023). Vigilância laboratorial da tuberculose em Portugal – Relatório 2023. Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge. Disponível em <https://www.insa.min-saude.pt>
- Sociedade Portuguesa de Pneumologia. (2024). Dia Mundial da Tuberculose 2024. Sociedade Portuguesa de Pneumologia. Disponível em <https://www.sppneumologia.pt>
- World Health Organization. (2024). World TB Day 2024. WHO. Disponível em <https://www.who.int>

#### **Alice Magalhães**

Especialista em Enfermagem Comunitária  
Unidade de Saúde Pública – Polo Gerês/Cabreira  
Unidade Local de saúde Braga