



**CAMINHADAS
GRATUITAS**

FREE WALKS

**CALENDÁRIO ANUAL
TRILHOS PEDESTRES**



**YEARLY CALENDAR
HIKING TRAILS**

ORGANIZAÇÃO
organization



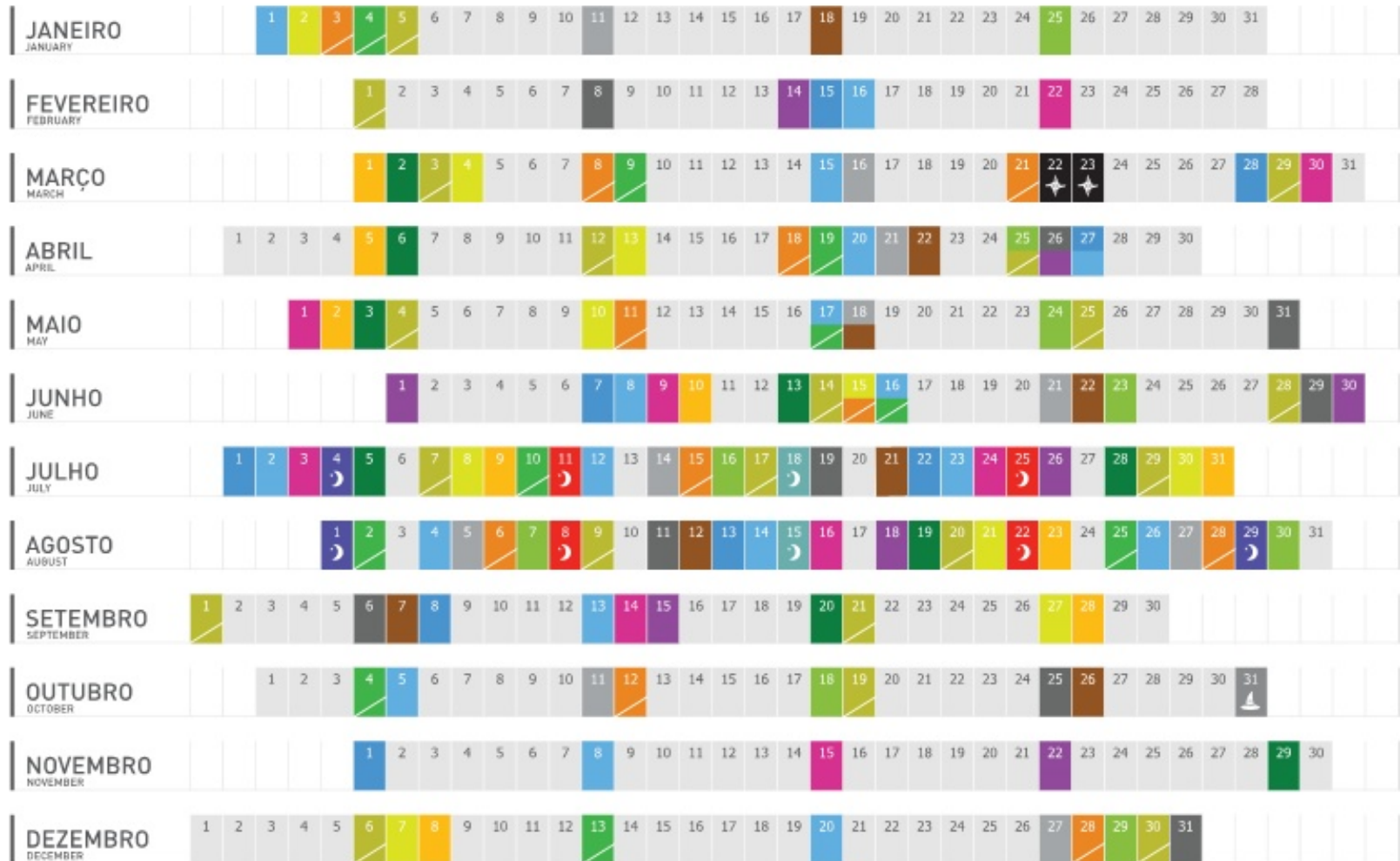
**viver
Geres**
www.geres.pt

APOIO
support



Terras de Bouro
www.cm-terrasdebouro.pt

Seg Ter Qua Qui Sex Sáb Dom Seg Ter Qua Qui Sex Sáb Dom Seg Ter Qua Qui Sex Sáb Dom Seg Ter Qua Qui Sex Sáb Dom Seg Ter Qua Qui Sex Sáb Dom Seg Ter



TRILHO; LOCAL; DURAÇÃO
trail; local; time

INÍCIO DOS TRILHOS: DIURNOS - 09:30 / NOTURNOS - 21h00
start time on trails: daytime - 09:30am/nocturnal - 09:00pm

Campo do Gerês; Cerdeira; 3h
 Mourinho; Leonte; 3h
 Calcedónia; Cerdeira; 3h
 Sobreiral da Ermida; GeresMont; 3h
 Aldeias Típicas; Cerdeira; 3h
 Águia de Sarilhão; Equidesafios; 3h
 Picota; Equicampo; 2h

Mós; Equidesafios; 3h
 Castelo; Equidesafios; 3h
 Fojo do Lobo; Equidesafios; 2h
 Teixeira; Equicampo; 3h
 Currais; GeresMont; 3h
 Preguiça; GeresMont; 3h
 Miradouros; GeresMont; 3h

Campo do Gerês; Cerdeira; 2h30
 Campo do Gerês; Equidesafios; 2h30
 Vila do Gerês; GeresMont; 2h30
 22 e 23/março/2014 :: 4 trilhos por dia
 (12nd and 23rd of March :: 4 different trails / day)

caminhada noturna
 night walk
 festival de caminhadas
 hiking festival
 trilhos das bruxas
 halloween trails



trilhos



gerês



facebook

Participação gratuita e reservada a clientes dos estabelecimentos aderentes. Informação completa em www.geres.pt
Free participation, exclusive for the customers of adherent establishments. Complete information at www.geres.pt

PARCEIROS / partners Cerdeira, Turismo e Ambiente, Lda / GerêsMont, Desporto Aventura, Unip Lda.
Equicampo, Turismo de Montanha, Lda / EquiDesafios, Actividades de Lazer e Montanha, Lda.

Conheça o Código de Conduta nas Áreas Protegidas, em: <http://www.icnf.pt/porta/turnatur/resource/docs/codig-condut>
Check Conduct Code on the Protected Areas here: <http://www.icnf.pt/porta/turnatur/resource/docs/codig-condut>