



PLANO DE AÇÃO PARA APOIO AOS DEFICIENTES MILITARES



O que é o PADM

O PADM é um plano de ação para promover a saúde, a qualidade de vida, a autonomia e o envelhecimento bem-sucedido dos deficientes militares, particularmente dos grandes deficientes, prevenindo a dependência, a precariedade, o isolamento e a exclusão.

A quem se destina

A todos os deficientes militares enquadrados como tal na legislação aplicável.

São também apoiados pelo Plano os cuidadores dos deficientes militares em situação de autonomia limitada ou de dependência, enquanto elemento central da qualidade de vida dos próprios e do seu contexto familiar.

Para que serve

Para disponibilizar apoio no acesso às medidas previstas na lei, prevenindo e intervindo em situações de afetação da qualidade de vida dos deficientes militares, manifestadas de forma particular na fase de envelhecimento, causadas pelas suas deficiências ou com elas relacionadas.

Onde funciona

O PADM funciona, sob coordenação técnica do Centro de Reabilitação Profissional de Gaia, a partir de cinco polos instalados nas delegações do Porto, Coimbra, Lisboa, Açores e Madeira da Associação dos Deficientes das Forças Armadas.

Organismos e entidades intervenientes

O PADM mobiliza e integra as intervenções de um conjunto de organismos e entidades com responsabilidades e respostas de apoio aos deficientes militares:

- Direção-Geral de Recursos da Defesa Nacional - DGRDN
- Estado Maior General das Forças Armadas/ Hospital das Forças Armadas – EMGFA/HFAR
- Ramos das Forças Armadas – Marinha, Exército e Força Aérea
- Instituto de Ação Social das Forças Armadas - IASFA
- Cruz Vermelha Portuguesa/Lar Militar – CVP/LM
- CRPG - Centro de Reabilitação Profissional de Gaia
- Associação dos Deficientes das Forças Armadas - ADFA

Como contactar

Para aceder aos apoios do PADM ou simplesmente obter mais informação, poderá fazê-lo através dos seguintes meios:

- Contacto direto com o técnico da equipa de implementação responsável pela área geográfica da residência do deficiente militar, por telefone ou correio eletrónico (ver contactos na página seguinte);
- Linha de Atendimento dos **Deficientes Militares** (LADM).



800 100 103

**LADM – Linha de Atendimento
dos Deficientes Militares**

(Das 09h00 às 18h00, dias úteis /
Chamada gratuita)